



## **ORIENTAÇÕES PARA O EXAME DO LÍQUOR (LCR) – ATENDIMENTO AMBULATORIAL**

### **Documentos necessários para o agendamento do exame do líquido:**

- Pedido médico com a indicação clínica ou exames solicitados pelo médico assistente:

Este documento é fundamental para a triagem dos exames que serão realizados no material coletado e orçamento, caso o paciente não tenha cobertura por seguro saúde dos exames solicitados.

- CPF, RG e cartão do plano de saúde do paciente ou responsável legal (quando menor).

- Endereço completo com telefones de contato e endereço eletrônico (e-mail).

- Alguns exames exigem autorização prévia pelo seguro saúde. Os exames não contratados pelas operadoras de saúde são cobrados de forma particular com emissão de nota fiscal e listagem dos exames realizados para facilitar possíveis reembolsos pelo seguro saúde. A Neurolife não garante o reembolso destes exames. A central de atendimento ao cliente (CAC) fornece todas estas informações no momento do agendamento.

### **Preparos para a coleta do líquido (punção):**

- Não é necessário jejum, o paciente deve estar alimentado (alimentação leve).

- Trazer o pedido médico (ou guia), com a solicitação do exame, carimbado pelo médico solicitante no dia da coleta (indispensável).

- Trazer acompanhante e, preferencialmente, vir de carro para retornar para a residência sem realizar caminhadas e com o banco reclinado para repouso.

- Verificar, com o médico assistente, o uso de medicações anticoagulantes que possam contraindicar a punção líquórica. Se possível, trazer os exames laboratoriais e radiológicos (neuroimagem).

### **Orientações pós-coleta do líquido:**

- Após a punção lombar, é recomendável retornar diretamente para casa e permanecer em repouso absoluto por no mínimo duas horas e beber muito líquido. Nas primeiras 24 horas, evitar deambulação com o objetivo de prevenir a dor de cabeça (cefaleia pós-punção). Alguns pacientes (de acordo com idade, histórico de doenças e biotipo) apresentam maior risco de cefaleia e serão orientados, pelo médico assistente, a permanecer em repouso por 48 horas.

- Não é recomendável agendar viagens e outros compromissos nas primeiras 72 horas pós-coleta pelo risco da cefaleia pós-punção.

### **Orientações sobre os prazos e formas de envio dos resultados:**

- O exame do líquido (rotina básica) é constituído por muitos testes. Alguns testes (exames de urgência) são disponibilizados no mesmo dia da coleta para o médico assistente. Os demais exames da rotina básica do líquido serão liberados em até 10 dias úteis, exceto as culturas para fungos (30 dias) e micobactérias (60 dias). Alguns exames complementares possuem prazos diferenciados.

- As formas de recebimento dos resultados são definidas no dia da coleta mediante assinatura de autorização do paciente ou responsável (e-mail, correio ou posto de coleta).

**Telefone de contato “24 horas” para atendimento em caso de dúvidas ou emergência: 21-38505900.**

**O agendamento deve ser realizado pelo telefone. Não agendamos por e-mail.**

**Endereço: Praia do Flamengo 66 Bloco B sala 620, Flamengo, Rio de Janeiro (RJ).**