



ORIENTAÇÕES PARA O EXAME DO LÍQUOR (LCR) E TAP TEST – AMBULATORIAL

A hidrocefalia normobárica (síndrome de Hakim-Adams ou hidrocefalia de pressão normal) é uma doença de difícil diagnóstico, pois seus sintomas se confundem com os de outras doenças que são comuns nos indivíduos com idade acima de 60 anos. Não se conhece ainda a causa desta doença, porém sabemos que ela evolui com um acúmulo do líquido (líquido biológico que banha o cérebro e a medula espinhal). Este acúmulo do líquido no cérebro dos pacientes provoca dificuldades para caminhar, alterações no equilíbrio, falhas cognitivas (raciocínio, memória, atenção, etc.) e dificuldade para prender a urina (urgência ou incontinência urinária). Estes sinais e sintomas podem se manifestar de forma isolada ou em conjunto e, também, podem ser causados por outras doenças.

O “TAP TEST” (do inglês, literalmente “teste da torneira”) é uma avaliação abrangente que geralmente é solicitada pelos médicos para ajudar no diagnóstico e também para decidir qual será o tratamento mais adequado para o paciente. Não existe uma maneira única de fazer este teste, existindo diversos protocolos disponíveis, mas o princípio básico é o mesmo. Inicialmente, serão avaliados: cognição (testes de memória e outros), equilíbrio e caminhar (marcha) do paciente. Logo em seguida desta avaliação, será realizada a coleta do líquido (drenagem) por meio da punção lombar. Após uma hora da punção lombar, o paciente será reavaliado em relação ao equilíbrio e caminhar, e será liberado para casa. O tempo total estimado de permanência na sala de atendimento, incluindo o repouso de uma hora, deverá ser aproximadamente 3 horas.

Uma semana depois, será agendada nova consulta para reavaliação cognitiva, marcha e equilíbrio. Neste dia não será realizada coleta do líquido.

A equipe assistente do paciente também poderá, conforme julgar necessário, solicitar vários exames laboratoriais no líquido coletado que serão analisados em nosso laboratório, cujos resultados serão entregues junto com o laudo do teste.

Incluiremos também uma filmagem breve do paciente caminhando em linha reta num corredor, antes e depois da realização da punção lombar, que será fornecida ao paciente para avaliação pela equipe médica assistente. Este vídeo somente será gravado com autorização por escrito do paciente e/ou responsável.

Como será realizada a retirada de uma quantidade considerável de líquido para este teste (mais do que retiramos normalmente para análise laboratorial), existe a possibilidade que o paciente sinta dor de cabeça após a punção. Isso pode acontecer no mesmo dia ou até alguns dias depois. Essa dor de cabeça em geral é leve ou moderada, e melhora muito rapidamente ao deitar-se. Orientamos também que o paciente beba bastante líquido e evite esforço físico ou ficar muito tempo em pé/sentado no dia que realizou a punção lombar, já que isso pode aumentar o risco de dor de cabeça. Para os dias do teste, orientamos o paciente a vir acompanhado de algum familiar que conviva com o mesmo ou pelo menos que conheça bem seu histórico médico, para obtermos informações adicionais relevantes. Também é recomendado utilizar vestimentas leves e que não atrapalhem o caminhar nem a movimentação dos membros. O paciente deve dormir bem na noite anterior, e evitar o uso de bebidas alcoólicas, grandes quantidades de cafeína ou outras substâncias que alterem seu estado mental e provoquem sonolência ou agitação.

Documentos necessários para o agendamento do exame do líquido:

- Pedido médico com a indicação clínica ou exames solicitados pelo médico assistente:

Este documento é fundamental para a triagem dos exames que serão realizados no material coletado e orçamento, caso o paciente não tenha cobertura por seguro saúde dos exames solicitados.

- CPF, RG e cartão do plano de saúde do paciente ou responsável legal (quando menor).

- Endereço completo com telefones de contato e endereço eletrônico (e-mail).

- Alguns exames exigem autorização prévia pelo seguro saúde. Os exames não contratados pelas operadoras de saúde são cobrados de forma particular com emissão de nota fiscal e listagem dos exames realizados para facilitar possíveis reembolsos pelo seguro saúde. A Neurolife não garante o reembolso destes exames. A central de atendimento ao cliente (CAC) fornece todas estas informações no momento do agendamento.

Preparos para a coleta do líquido (punção):

- Não é necessário jejum, o paciente deve estar alimentado (alimentação leve).
- Trazer o pedido médico (ou guia), com a solicitação do exame, carimbado pelo médico solicitante no dia da coleta (indispensável).
- Trazer acompanhante e, preferencialmente, vir de carro para retornar para a residência sem realizar caminhadas e com o banco reclinado para repouso.
- Verificar, com o médico assistente, o uso de medicações anticoagulantes que possam contraindicar a punção líquórica. Se possível, trazer os exames laboratoriais e radiológicos (neuroimagem).

Orientações pós-coleta do líquido:

- Após a punção lombar, é recomendável retornar diretamente para casa e permanecer em repouso absoluto por no mínimo duas horas e beber muito líquido. Nas primeiras 24 horas, evitar deambulação com o objetivo de prevenir a dor de cabeça (cefaleia pós-punção). Alguns pacientes (de acordo com idade, histórico de doenças e biotipo) apresentam maior risco de cefaleia e serão orientados, pelo médico assistente, a permanecer em repouso por 48 horas. Não é recomendável agendar viagens e outros compromissos nas primeiras 72 horas pós-coleta pelo risco de cefaleia pós-punção.
- Pacientes submetidos ao TAP-TEST (drenagem de maior volume do líquido) serão orientados sobre a necessidade da autoavaliação e, portanto, não necessitam de repouso absoluto exceto em caso de dor incapacitante.

Orientações sobre os prazos e formas de envio dos resultados:

- O exame do líquido (rotina básica) é constituído por muitos testes. Alguns testes (exames de urgência) são disponibilizados no mesmo dia da coleta para o médico assistente. Os demais exames da rotina básica do líquido serão liberados em até 10 dias úteis, exceto as culturas para fungos (30 dias) e micobactérias (60 dias). Alguns exames complementares possuem prazos diferenciados. As formas de recebimento dos resultados são definidas no dia da coleta mediante assinatura de autorização do paciente ou responsável (e-mail, correio ou posto de coleta).
- Não esquecer de entregar o CD com a filmagem da avaliação da marcha para o médico assistente.

Telefone de contato “24 horas” para atendimento em caso de dúvidas ou emergência: 21-38505900.

O agendamento deve ser realizado pelo telefone. Não agendamos por e-mail.

Endereço: Praia do Flamengo 66 Bloco B sala 620, Flamengo, Rio de Janeiro (RJ).